Curriculum vitae détaillé 2025

Bianca GAUBERT

Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Identifiant RPPS : 10010027414

Expériences professionnelles

De Mars 2022 à aujourd'hui

CHU de Nice – Hôpital Pasteur

Service de Psychiatrie Adulte

- Evaluation neuropsychologique
- Evaluation clinique pour le diagnostic de TSA chez l'adulte
- Consultations individuelles en TCC
- Groupe TCC Sommeil
- Groupe de Psychoéducation pour des adultes avec un TSA
- Psychoéducation pour les familles de proche avec un TSA : Programme BREF
- Centre Expert Troubles Bipolaires : évaluation psychologique, coordination des activités de psychoéducation, élaboration d'un programme de psychoéducation
- Recherche clinique
- Réunions de synthèse

De Janvier 2021 à Mars 2022

Fondation Lenval – Centre Ressources Autisme

Task Force de Nice pour le diagnostic des Troubles du Spectre Autistique sans déficience intellectuelle chez l'adulte

- Elaboration du parcours-patient
- Analyse du dossier de demande et coordination des rendez-vous
- Evaluation : entretien clinique, outils standardisés
- Participation à un groupe de travail du Groupement National des Centres Ressources Autismes « élaboration d'un guide destiné aux professionnels en santé mentale pour le diagnostic du TSA chez l'adulte »
- Réunions de synthèse
- Communication auprès des partenaires (GNCRA, services et plateformes d'accompagnement, professionnels libéraux)
- Information auprès des équipes soignantes

De Janvier 2017 à Janvier 2021

Centre Hospitalier Sainte-Marie de Nice – Pôle Territoire

Service de Coordination et Equipe Mobile de psychogériatrie/Centre Psychothérapeutique de Jour en psychogériatrie/Consultation Mémoire/Centre d'Evaluation Cognitive

- Visites à domicile pour évaluer les troubles psychiques et cognitifs des personnes âgées
- Prises en charge psychothérapeutiques
- Evaluation clinique et cognitive
- Remédiation cognitive et Entraînement aux habiletés sociales
- Recherche clinique
- Interventions au Centre Ressources Schizophrénie dans le cadre des réunions de synthèse
- Réunions de synthèse
- Réunions avec les partenaires (CCAS, Maia)
- Réponse à un appel à projet de l'ARS : La télémédecine auprès des EHPAD de l'arrière-pays

De Février 2016 à Janvier 2017

CHU de Nice – Hôpital Pasteur

Service de Psychiatrie Adulte

- Recherche clinique

De Janvier 2016 à Décembre 2016

Ville de Nice

Service Santé et Autonomie

- Création et animation d'ateliers mémoire
- Programme CALMAN : accompagnement de résidents d'EHPAD dans le cadre de sorties culturelles

Juillet 2016

Activité clinique exceptionnelle suite aux évènements du 14 Juillet 2016

- Soutien psychologique aux victimes de l'attentat de Nice au CUM
- Permanence d'écoute pour le personnel du CHU de Nice
- Suivi en psychiatrie de liaison des victimes hospitalisées à Pasteur 2

De Décembre 2015 à Juin 2016

CHU de Nice – Hôpital Pasteur

Service de Neurologie périphérique/Centres de référence des maladies neuromusculaires et de la Sclérose Latérale Amyotrophique

- Evaluation neuropsychologique
- Réunions de synthèse

Compétences

Compétences cliniques

- **Connaissances des troubles psychiatriques** (dépression, trouble bipolaire, schizophrénie, troubles anxieux, TOC), **neurodéveloppementaux** (TDAH, TSA, troubles des apprentissages), **neurodégénératifs** (Maladie d'Alzheimer, Démence fronto-temporale, Atrophie Corticale Postérieure, Démence à Corps de Lewy, Maladie de Parkinson, Paralysie Supranucléaire Progressive, Sclérose Latérale Amyotrophique)
- **Evaluation neuropsychologique** : entretien clinique (recueil d'éléments anamnestiques, évaluation du retentissement fonctionnel des troubles cognitifs), maîtrise des outils d'évaluation psychométriques, choix des outils, interprétation et restitution des résultats, rédaction de compte rendu.
- **Prise en charge**
  - **Remédiation cognitive** : maîtrise des outils RECOS, AtEM, Flex, EMC, COGMED
  - **Psychothérapie** : maîtrise de l'approche cognitivo-comportementale
  - **Neuromodulation** : maîtrise de la technique de stimulation transcrânienne par courant direct continu (matériel Neuroconn)

Compétences en recherche

- Connaissances du fonctionnement de la recherche clinique en institution
- Collaboration à l'élaboration de protocoles de recherche clinique : participation à la rédaction des projets et à l'élaboration du volet neuropsychologique des projets
- Conduite de protocoles de recherche : information des patients, recueil du consentement libre et éclairé, recueil de données, saisie de données, organisation des visites de suivi

Compétences pédagogiques

- Formation des étudiants accueillis en stage
- Formation des équipes soignantes
- Enseignement universitaire

Compétences institutionnelles

- Réunions de synthèse
- Travail pluridisciplinaire au sein de l'équipe et avec les partenaires extérieurs
- Participation aux projets institutionnels (élaboration des projets de soins, rapports d'activité, réponses à des appels à projets, rédaction du projet médical)

Outils informatiques

Pack Office, Clinicom, Orbis, Doctolib, Cariatides, The citation machine, Eyelink 1000 (oculomètre)

Langues

- Portugais : bilingue, interprète pour l'Occitane
- Anglais : niveau B2

Formations

Formation universitaire :

- Diplôme Universitaire de Thérapies Cognitives et Comportementales (Université Nice Côte d'Azur, 2022)
- Master 2 Professionnel de Neuropsychologie et Psychologie du Développement (Université Nice Sophia-Antipolis, 2015)
- Licence de Psychologie (Aix-Marseille Université, 2013)

Formation continue :

Formations certifiantes

- Education Thérapeutique du Patient - Niveau 1 (Juin 2024, CRES PACA)
- ADOS-2 (Janvier 2021, Hogrefe)
- ADI-R (Février 2021, Hogrefe)

Congrès

- 16e Congrès de l'Encéphale (Janvier 2018, Paris)
- 9e Congrès Français de Psychiatrie (Novembre 2017, Lyon)
- Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie (Juin 2023, Paris)

Les Samedis de Neuropsychologie, Nice

- La mémoire et ses aléas tout au long de la vie (Juin, 2023)
- Les troubles du spectre autistique : Des substrats neurobiologiques à la clinique chez l'enfant et l'adulte (Juin 2022)
- Les troubles cognitifs vasculaires et post-AVC (Juin 2018)
- L'enjeu de la revalidation en neuropsychologie (Juin 2017)
- Neuropsychologie des émotions (Juin 2016)
- Troubles neuropsychologiques et alcoolo-dépendance (Mai 2015)
- Troubles de l'attention et de la mémoire de travail : de l'évaluation à la rééducation (Novembre 2014)
- La mémoire sémantique (Novembre 2013)

Autres

- Formation à un programme de psychoéducation des familles ayant un proche souffrant d'un trouble psychique – Programme BREF (Avril 2024, Antibes)
- Intervention de crise/crise suicidaire (Novembre 2023, Nice)
- Initiation à la Réhabilitation Psychosociale (Septembre 2020, Nice)

- Apports de la psychologie positive et de l'approche centrée solution à la relation au patient (Novembre 2018, Nice)
- Formation à deux programmes de remédiation cognitive pour des patients souffrant de schizophrénie : AtEM et Flex (Juin 2017, Nice et Avril 2019, Cagnes sur Mer)
- 2e Journée régionale de formation en neuropsychologie clinique (Octobre 2017, Toulon)
- Journée Universitaire de Psychiatrie (Décembre 2016, Nice)
- Entretien Motivationnel (Novembre 2016, Nice)
- Symposium Neuromodulation & Cognition (Juin 2016, Nice)
- Formation interprofessionnelle du réseau SLA PACA : présentation de la pathologie SLA et prise en charge globale du patient sur le centre SLA (Février 2016, Nice)
- 1ère Journée régionale de formation en neuropsychologie clinique (Novembre 2014, Toulon)
- Entretien Motivationnel (Avril 2013, Marseille)

Recherche

- Investigateur associé : Validation française d'une échelle de résistance à la stigmatisation. Investigateur principal : S. Gomez (CHU de Nice).
- Participation à une étude multicentrique : PHRC PURE. Efficacité d'un programme de psychoéducation pour la dépression unipolaire. Investigateur principal : E. Olié (CHU de Montpellier).
- Participation à une étude multicentrique : Az@-GAME-ECO. Evaluation médico-économique de serious games thérapeutiques pour la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et pathologies associées. Investigateur coordinateur : Pr. P. Robert (CMRR – CHU de Nice)
- Participation à une étude multicentrique : PHRC EFFI-STOC. Etude d'efficacité de la stimulation transcrânienne directe à courant continue (tDCS) sur le trouble obsessionnel compulsif. Investigateur principal : B. Giordana (CHU de Nice).
- Participation à une étude multicentrique : PHRC STIMZO. Etude d'efficacité de la tDCS en complément d'un traitement antipsychotique sur les symptômes persistants dans la schizophrénie. Investigateur principal : E. Poulet (Hospices Civils de Lyon).
- Participation à une étude multicentrique : PHRC STICCS. Efficacité de la stimulation transcrânienne en courant continu (tDCS) sur les symptômes négatifs dans la schizophrénie. Investigateur principal : J. Attal (CHU de Montpellier).
- Mémoire de Master 2 : Déficit de la mémoire de source et hallucinations acoustico-verbales (HAV) : effet de la tDCS sur les HAV pharmaco-résistantes chez des patients souffrant de schizophrénie (Direction : S. Faure, N. Darmon, B. Giordana)
- Mémoire de Master 1 : Activation d'une représentation iconique du référent d'un mot lu : contribution des hémisphères cérébraux (Direction : S. Faure, S. Spotorno)

Communications et publications

- **Conférences** :
  - La motivation au changement : mieux la comprendre pour la renforcer – SISM - Maison des association Garibaldi, 10 Octobre 2024
  - Comprendre et agir sur son sommeil – Ville de Nice – 21 Septembre 2024
  - Le sommeil : infos et intox sur ce pilier de votre santé mentale - Festival Relève – Docks des Suds à Marseille, 25 Mai 2024
  - Prendre soin de sa santé mentale quand on a un TSA - 3e Table Ronde autour de l'Autisme – Amphithéâtre le Galet au CHU de Nice, 6 Avril 2024
  - Insertion professionnelle et accompagnement vers l'emploi – Journée de sensibilisation à l'autisme – Association Autisme Apprendre Autrement – Maison des association Saint-Roch, 5 Avril 2024
  - Table ronde sur l'Autisme face aux violences et aux discriminations - Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme – GEMA06 et la Ville de Nice - CUM de Nice, 3 Avril 2024
  - Accompagnement du handicap psychique – UNAFAM – CCAS d'Antibes, 23 Juin 2017.
- **Communication affichée** : Gaubert, B., Gomez. S., Giordana, J-Y. (2017). Syndrome des dysfonctions non-verbales chez l'adulte : diagnostic différentiel et prise en charge psychiatrique – 16e Congrès de l'Encéphale. Paris.
- **Publications** :
  - Gomez, S., Attal, J., Besson, M., Boggero, M., Bottai, T., **Gaubert, B**., Giordana, J.-Y., Masson, D., Mora, G., Milles-Simonet, C., Schandrin, A., Simonet, B., & Lecardeur, L. (2024). French Validation of the Stigma Resistance Scale in a Sample of People with Psychotic Disorders. L'Encéphale
  - Gomez, S., **Gaubert, B**., Chartier, O. (2019). Syndrome des dysfonctions non-verbales chez l'adulte : intérêt de l'évaluation neuropsychologique pour le diagnostic différentiel et pertinence d'une prise en charge psychiatrique. Annales Médico-Psychologiques 177, 765-768.

Enseignement et formation

- Formatrice professionnelle dans le champ de la santé mentale pour les organismes de formation AlfaPsy et Laurent Lecardeur (depuis 2023 à ce jour - 2025)
- Chargée de cours dans le parcours Psychologie à l'Université Côte d'Azur
  - Licence 3 : TER de Neuropsychologie (2020-2022)

- Master 1 de Psychologie Clinique Intégrative et Vieillissement : évaluation neuropsychologique de la personne âgée (depuis 2019)
- Master 1 de Neuropsychologie et Psychopathologie Cognitive : Introduction à la psychoéducation (depuis 2020)
- Master 2 de Neuropsychologie et Psychopathologie Cognitive : Les groupes de psychoéducation (depuis 2019)

- Chargée de cours dans le Département d'Orthophonie à l'Université Côte d'Azur : Neuropsychologie des Cognitions Sociales (depuis 2022)
- Chargée de cours à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers : Psychologie cognitive et Psychologie de la personne âgée (depuis 2020)
- Formation aux agents du CCAS : Sensibilisation aux troubles psychiques (2018)
- Encadrement des stagiaires de psychologie de la Licence 3 au Master 2

Vie associative et scientifique

- Secrétaire de l'association Les Samedis de Neuropsychologie
- Vice-présidente de l'association Neur0psy6 (psychologues spécialisés en neuropsychologie du 06)
- Membre de l'association Neuropsy-PACA (psychologues spécialisés en neuropsychologie de la région PACA) et de l'OFPN (Organisation Française des Psychologues spécialisés en Neuropsychologie)
- Participation au Board « Dépression et sujet âgé » (Septembre 2018, Janvier 2019) – Lundbeck

Le 17 Mars 2025